

GALOP 3

Combien la FFE propose t-elle de disciplines en compétition

cocher toutes les affirmations exactes

- **A** Une dizaine.
- **B** Une vingtaine.
- **C** Une trentaine.

Associer chaque discipline olympique à ses caractéristiques.

- A** Comporte 3 tests dont un parcours d'obstacles fixes et naturels.
- B** Enchaînement d'un parcours d'obstacles mobiles.
- C** Présentation de figures et mouvements codifiés.



Associer chaque discipline mondiale à ses caractéristiques.

- A** Le ou les chevaux tirent une voiture.
- B** Discipline de l'équitation western et du travail avec le bétail.
- C** Réalisation de figures sur le dos du cheval.
- D** Discipline réservée aux cavaliers en situation de handicap.
- E** Course à vitesse imposée ou libre sur un itinéraire balisé.



Associer chaque sport d'équipe à ses caractéristiques.

- A** Se joue avec une balle et un maillet.
- B** Se joue avec un ballon à anses.
- C** Se joue en relais dans des lignes



Quelles sont les affirmations exactes ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** L'équitation Camargue est propre aux cavaliers du delta du Rhin.
- B** La Doma vaquera est une forme de dressage venue du travail des taureaux en Andalousie.
- C** Le hunter est la discipline de la chasse à courre avec des chiens.
- D** Le ski-joëring est du ski tracté par un cheval.
- E** Le reining, le barrel-race et le trail sont des disciplines de l'équitation western.

Que signifie T.R.E.C. ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Techniques de randonnée équestre de compétition
- B** Terrain de randonnée évalué à cheval
- C** Tourisme et randonnée équestre de compétition

La litière. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** La paille et le foin sont des litières
- B** La paille et les copeaux de bois sont des litières
- C** Les qualités de la litière sont d'être absorbante et isolante.
- D** L'entretien de la litière se fait une fois par an.

Il faut veiller à la propreté de l'eau dans l'abreuvoir :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Tous les mois
- B** Régulièrement
- C** Jamais

Si le cheval n'a pas mangé sa ration du repas précédent:

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je lui en redonne une nouvelle.
- B** Je le signale à mon moniteur et je ne lui rajoute rien dans sa mangeoire.
- C** Je ne lui donne rien, il va la manger

Quel est le point commun entre la diagonale, la demi-volte et la demi-volte renversée ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Elles se commencent toujours dans un coin.
- B** Elles permettent toujours de changer de main.

Les serpentines à nombres de boucles paires font changer de main.

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Vrai
- B** Faux

Le cheval à l'état naturel. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Le cheval passe environ 7h par jour à se nourrir.
- B** En liberté le cheval se déplace en marchant au pas.
- C** Le cheval est un animal grégaire.
- D** Le cheval est un animal carnivore.

Identité du cheval. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Un cheval hongre est de race hongroise.
- B** Un cheval de robe souris a des poils gris cendrés.
- C** La robe café au lait fait partie de la famille des alezans.
- D** La robe palomino fait partie de la famille des bais
- E** La balzane est une marque blanche sur la tête.
- F** La plus haute taille de poney non ferré est 1,48 m.

Un maréchal-ferrant :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Est un officier de l'armée napoléonienne.
- B** Fait partie de la gendarmerie.
- C** Est la personne qui vient régulièrement s'occuper des pieds du cheval et le ferrer.

Le parage est l'action de :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Couper et râper le sabot du cheval.
- B** Contrôler les appuis des pieds du cheval.
- C** Trotter sur le bon diagonal.

S'occuper des pieds. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je cure les pieds avant et après avoir monté.
- B** Je graisse les pieds avant et après avoir monté.

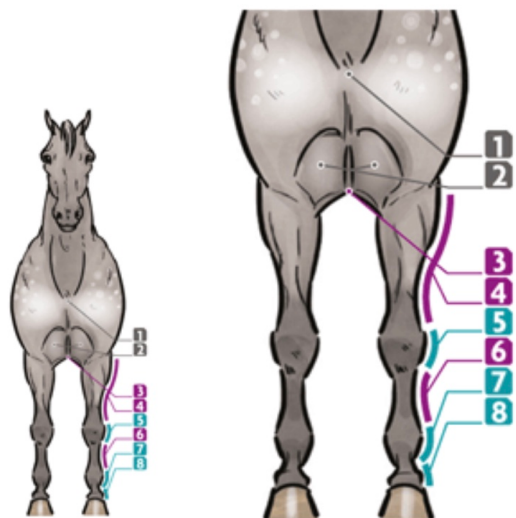
Races et allures. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Selle français est un nom qui désigne une race de chevaux.
- B** Shetland est un nom qui désigne une race de poneys.
- C** Palomino est un nom qui désigne une race de cheval.
- D** Le trot est une allure à 2 temps.
- E** Le pas et le trot sont des allures dissymétriques.
- F** Le poney/cheval a 4 allures.
- G** Le cheval a 6 possibilités de bipèdes.

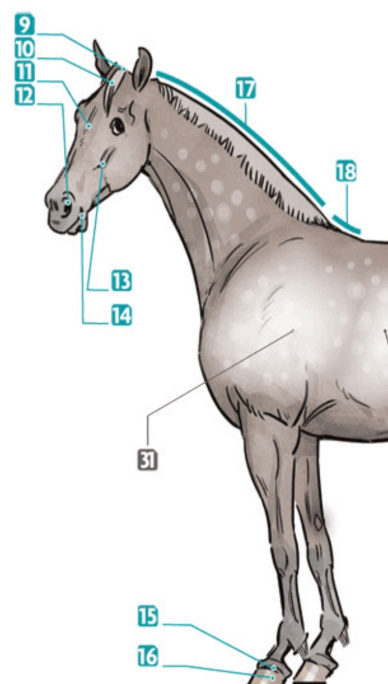
Indiquer le numéro de chaque partie du corps du cheval

- A** Inter-ars
- B** Poitrail
- C** Genou
- D** Avant-bras.
- E** Canon
- F** Paturon
- G** Boulet
- H** Ars



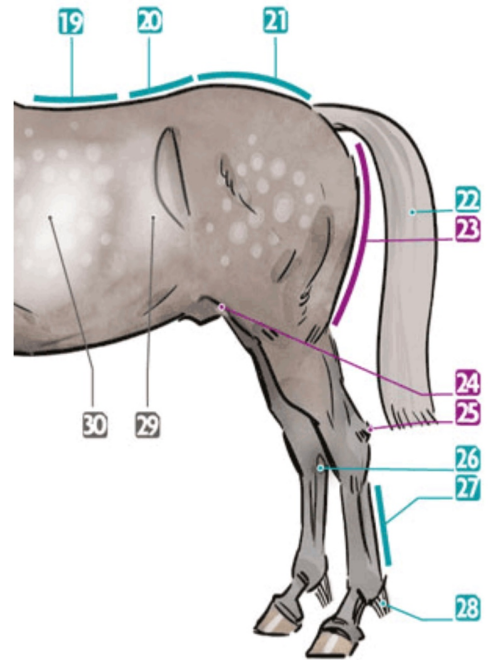
Indiquer le numéro de chaque partie du corps du cheval.

- A** Naseaux
- B** Chanfrein
- C** Epaule
- D** Couronne
- E** Nuque
- F** Apophyse zygomatique
- G** Encolure
- H** Garrot
- I** Sabot
- J** Toupet
- K** Commissure des lèvres



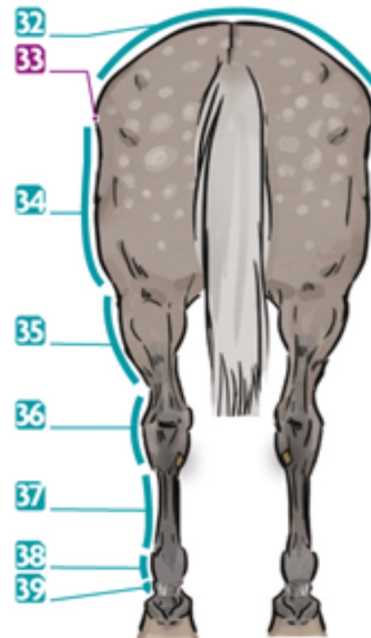
Indiquer le numéro de chaque partie du corps du cheval.

- A** Queue
- B** Grasset
- C** Châtaigne
- D** Dos
- E** Pointe du jarret
- F** Croupe
- G** Canon
- H** Fanon
- I** Rein
- J** Fesse
- K** Côtes
- L** Flan



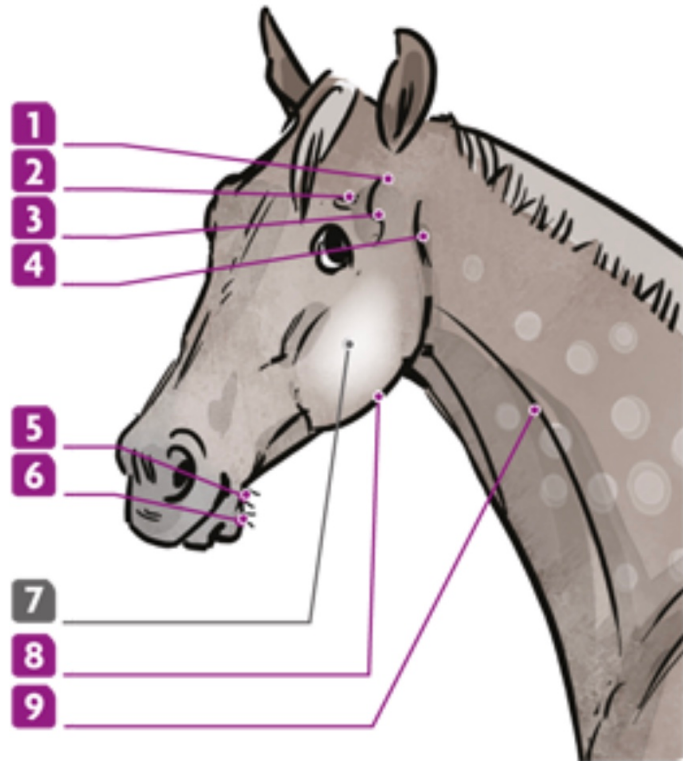
Indiquer le numéro de chaque partie du corps du cheval.

- A** Pointe de la hanche
- B** Jambe
- C** Croupe
- D** Jarret
- E** Boulet
- F** Pâturon
- G** Cuisse
- H** Canon



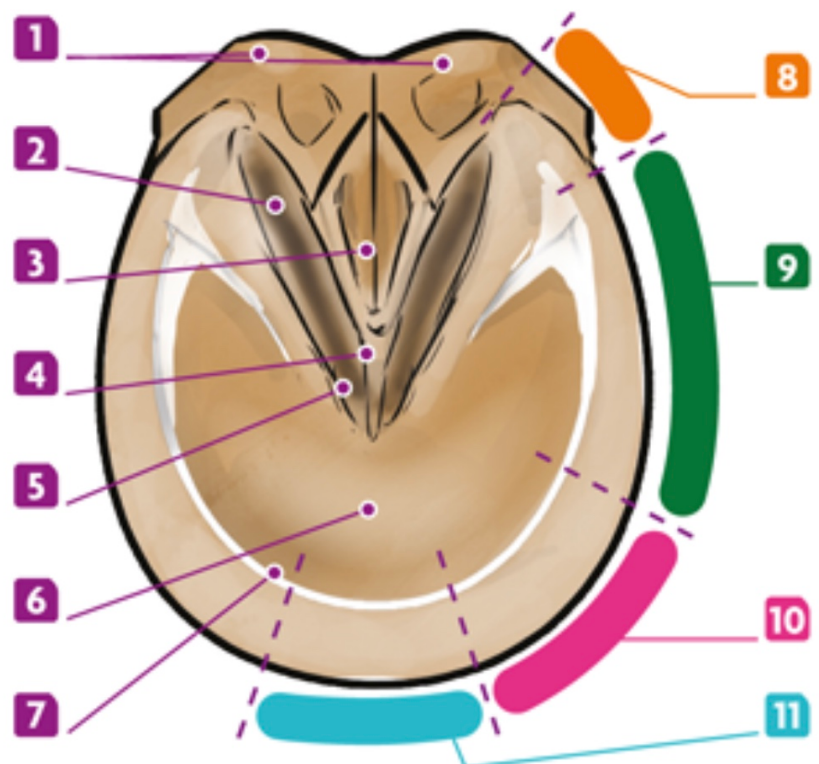
Indiquer le numéro de chaque partie de la tête du cheval.

- A** Parotide
- B** Joue
- C** Salières
- D** Tempe
- E** Menton
- F** Ganache
- G** Gouttière jugulaire
- H** Barbe



Indiquer le numéro de chaque partie du sabot du cheval.

- A** Lacune Médiane
- B** Sole
- C** Barre
- D** Ligne Blanche
- E** Mamelle
- F** Fourchette
- G** Lacune Latérale
- H** Quartier
- I** Pince
- J** Glomes
- K** Talon



Le pansage. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Le gant de pansage permet de nettoyer les brosses.
- B** Le peigne permet de démêler la crinière.
- C** L'éponge s'utilise sur les parties sensibles du cheval.
- D** Il faut régulièrement nettoyer les brosses.
- E** Curer les pieds permet de les nettoyer.
- F** Pour garder le pied du cheval, il faut résister très fortement.
- G** Curer les 4 pieds ne se fait pas de la même façon.

Numeroter les étapes pour curer le postérieur gauche d'un cheval.

- A** Descendre sa main gauche le long du membre jusqu'au boulet.
- B** Se placer à hauteur de l'arrière-main, en regardant vers l'arrière.
- C** Prendre le boulet par l'intérieur.
- D** Descendre sa main gauche sur la croupe.

Pour ne pas arracher les crins de la queue du cheval, on la brosse :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Dans le sens du crin, en commençant par le haut.
- B** Dans le sens du crin, en commençant par le bas.
- C** Dans tous les sens pour lui donner du volume.

Sur quelles parties des membres met-on de la graisse à pied ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** La paroi du sabot
- B** Le boulet
- C** La sole

Numéroter les étapes pour démonter le filet dans le bon ordre

- A** Enlever les rênes.
- B** Enlever le frontal.
- C** Enlever le mors.
- D** Enlever les montants du filet.
- E** Enlever la muserolle.

Pour sécher le cheval après la douche :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je peux le mettre sous un solarium.
- B** Je le mets dans un courant d'air pour qu'il sèche plus vite.
- C** J'utilise un couteau de chaleur.

L'entretien des cuirs. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** J'entretiens régulièrement les cuirs pour les garder plus souples.
- B** Il ne faut jamais laver le mors pour ne pas le faire rouiller.
- C** Des cuirs non entretenus peuvent blesser le cheval.

Le filet. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Lorsque le filet est bien ajusté, le mors ne fait qu'un pli à la commissure des lèvres.
- B** La muserolle qui passe au dessus du mors est la muserolle française.
- C** Le frontal et la muserolle lorsqu'ils sont bien réglés sont horizontaux.

Reculer. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Pour demander le reculer, je me place devant le cheval légèrement à gauche ou à droite de sa tête.
- B** Si les hanches du cheval partent à droite, j'oriente sa tête à gauche.
- C** Le cheval ne doit pas me pousser avec sa tête.

Enchaîner des courbes au pas et en main. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Quand je veux aller vers la gauche, je laisse mon cheval regarder vers la droite.
- B** Quand je veux aller à gauche, je lui amène les épaules vers la gauche par l'action de ma longe
- C** Quand je veux aller à gauche, je laisse mon cheval mettre ses épaules contre moi.

Faire pivoter les épaules ou les hanches. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Pour pousser les épaules à droite, j'appuie sur l'épaule gauche avec ma main.
- B** Lorsque le cheval avance au lieu de pivoter, j'agis sur la longe pour l'en empêcher.
- C** Pour faire pivoter les hanches vers la gauche, je me place à gauche.
- D** A pied je fais comme à cheval, je regarde dans la direction où je veux aller.
- E** Je garde le contact avec mon cheval par la longe pour qu'il comprenne mon action.

Pour communiquer avec son cheval, la connexion avec le cheval doit être :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Alternée.
- B** Permanente.
- C** Discontinue.

Communiquer avec son cheval : Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Le dosage de l'action doit être proportionnel à la réponse du cheval.
- B** Si le cheval n'obéit pas, je commence par m'assurer que ma demande a été claire.
- C** Si mon cheval résiste, j'agis fermement par actions continues.

Quand le cheval obéit à une demande :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je ne change rien à l'action de mes mains, de mes jambes, ni de mon assiette.
- B** Je diminue l'intensité de mon action, ce qu'on appelle céder.
- C** Je garde le contact.

La posture. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** La posture est la position dynamique du cavalier sur un cheval en mouvement.
- B** La posture est l'action de mettre ses talons vers le haut, ses mains en l'air.

Le haut du corps dans la position assise. Vrai ou Faux

cocher toutes les affirmations exactes

- A** La tête est dégagée des épaules.
- B** Les épaules sont ouvertes et d'aplomb.
- C** Les coudes sont écartés.
- D** Le dos est arrondi
- E** Les poignets sont dans le prolongement des avant-bras, mains face à face.

Le bas du corps dans la position assise. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Les jambes et les talons sont descendus.
- B** Les cuisses sont tournées sans effort sur leur plat.
- C** Le genou est souple et flexible.

La position en équilibre. Vrai ou Faux

cocher toutes les affirmations exacte

- A** J'oriente légèrement mon haut du corps vers l'arrière.
- B** Je prends appui sur mes 2 étriers.
- C** Je soulève mon bassin.
- D** Mes articulations chevilles - genoux - hanches doivent fonctionner comme des amortisseurs.
- E** Mes étriers sont chaussés à fond.

Quelles sont les aides naturelles ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** L'assiette.
- B** La fourchette.
- C** Les jambes.
- D** Les mains.
- E** La voix.
- F** La cravache.

Une bonne assiette permet de :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Ressentir le cheval et communiquer avec lui.
- B** Se lier au mouvement du cheval.
- C** Se reposer le midi.

A cheval, les jambes contribuent à :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Passer à l'allure supérieure.
- B** Accompagner le changement de direction.
- C** Entretenir le mouvement en avant.

A cheval, les mains contribuent à :

cocher toutes les affirmations exacte

- A** Arrêter le cheval.
- B** Ralentir le cheval.
- C** Conduire le cheval.

A cheval, la voix contribue à :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Donner des directives simples au cheval.
- B** Encourager son cheval.
- C** Donner des conseils à son enseignant.

Action et indépendance des aides. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Le cavalier doit veiller à ce que ses aides s'accordent.
- B** Le cheval peut faire ce qu'il veut quand on l'aide.
- C** Chaque partie du corps peut agir indépendamment.

Avant de demander à mon cheval de tourner à droite ou à gauche:

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Mon cheval doit être actif et dans le mouvement en avant.
- B** Je dois m'arrêter pour réfléchir.
- C** Mes rênes sont ajustées et à la même longueur.
- D** Je raccourcis ma rêne côté intérieur à la courbe.

Dans une courbe. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** J'oriente mon regard et mon corps dans la direction souhaitée.
- B** Je regarde où mon cheval met les pieds.
- C** Je canalise mon cheval dans le couloir des rênes, jambes en place.

Pour changer de diagonal. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je reste 3 temps assis dans ma selle.
- B** Je reste 2 temps assis dans ma selle.

Conduire, accélérer ralentir. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je me représente le tracé et je regarde dans la direction où je vais.
- B** Je me penche en avant pour accélérer.
- C** Je demande l'accélération avec mon assiette et mes jambes.
- D** Je ralentis en montant mes mains et en tirant vers l'arrière.
- E** Je ralentis en fermant mes doigts sur les rênes et en augmentant la tension.
- F** Quand mon cheval est devant moi, il est actif et disponible.

Transitions. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** La bonne transition descendante est fluide et sans heurts
- B** La transition du galop au trot est une transition descendante.
- C** Une transition montante est une transition qui se fait dans une montée.
- D** Une transition montante doit être franche et énergique.

Changement de diagonal au trot. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Quand on change de diagonal à chaque changement de main, on travaille symétriquement.
- B** Le bipède diagonal gauche comprend le postérieur gauche et l'antérieur droit.
- C** On reconnaît le diagonal avec lequel on trotte en regardant l'épaule qui s'avance le plus quand on s'enlève.

Déchausser et rechausser les étriers :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Pour déchausser, je mets ma jambe sur le pommeau de ma selle.
- B** Pour déchausser, je soulève légèrement mon pied.
- C** Pour rechausser, je plaque l'étrier contre le corps du cheval pour mettre ma pointe de pied dans le bon sens.

Le départ au galop. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Les aides du départ sont jambe extérieure reculée, bout du nez côté intérieur et rêne extérieure tendue.
- B** La demande de départ se fait avec les mains et la jambe extérieure.
- C** Si le cheval ne part pas sur le bon pied, je repasse au trot ou au pas pour redemander le départ.
- D** Je peux voir qu'il est sur le bon pied parce que l'épaule intérieure s'avance plus que l'épaule extérieure.

Lorsque je suis à l'extérieur en groupe :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je laisse la place d'un cheval imaginaire entre mon cheval et celui qui le précède.
- B** Je peux prendre des distances et rattraper au galop.
- C** Je repasse au pas lorsque je croise des piétons ou des cavaliers.

A l'extérieur en terrain varié :

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Dans une montée, je me mets en arrière, le bassin dans la selle.
- B** Dans une descente, je me redresse vers l'arrière.

Numéroter dans l'ordre chronologique les phases du saut

- A** La phase ascendante.
- B** L'abord.
- C** La battue d'appel.
- D** La réception.
- E** La phase descendante.
- F** Le planer.

L'abord de l'obstacle. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Le bon tracé est droit, centré et perpendiculaire à l'obstacle.
- B** Les obstacles s'abordent au trot ou au galop à une allure régulière.
- C** Les bras se déplient pour accompagner le mouvement de l'encolure.

Sauter des lignes de cavaletti. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Une barre au sol dite barre de réglage facilite le saut
- B** Les croisillons permettent de bien centrer le saut.
- C** Les lignes de cavaletti permettent de s'entraîner à choisir le bon tracé.
- D** Les lignes de cavaletti mécanisent la bonne posture.

Définitions. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Le croisillon est un obstacle avec des barres croisées en leur centre.
- B** Le cheval est désuni quand il trotte des antérieurs et galope des postérieurs.

La bonne action au bon moment dans le saut. Vrai ou faux ?

cocher toutes les affirmations exactes

- A** Je me représente le tracé avant mon parcours.
- B** J'arrive droit sur l'obstacle.
- C** J'attends d'arriver sur l'obstacle pour mettre mon cheval dans un galop régulier.
- D** J'attends la réception pour regarder l'obstacle suivant.
- E** Je suis le mouvement de l'encolure de mon cheval avec mes mains du début à la fin du saut.
- F** Je reste assis jusqu'à la battue d'appel, puis je me mets en équilibre.